

プール使用心得

a 禁止事項

次の各項に該当する者の使用は、禁止する。

(イ) 次の病気の者

結膜炎、水ぼうそう、中耳炎、トラホームその他医事管理者に水泳を行うことが不適当と認められた者

(ロ) プール管理者及び指導者の指示に従わない者

(ハ) 使用規則及び使用心得を守らない者

(ニ) 監督者の立合いのない時

b 注意事項

(イ) 水泳する前に注意すること。

- 必ず用便を済ませること。
- シャワーで体をよく洗うこと。
- 準備体操を入念に行うこと。
- 土足で場内に入らないこと。
- 更衣室では衣服等を整理し、履物袋を用いてロッカーに入れること。

(ロ) プール使用中に注意すること。

- 必ず水泳着を着用すること。
- プールサイドを走ったり、水中で悪ふざけをするなど危険な行為をしないこと。
- 鼻水、タンはプールサイドのタン壺にすること。

c その他

- 施設、設備などを損傷しないこと。
- 更衣室やプールでの飲食はしないこと。
- 水泳中体に異常があった時は速やかにプール管理者又は指導者に連絡すること。
- 常に清潔に留意し、ちり紙、放タン、その他で汚染しないこと。
- 火災、盗難の予防に注意すること。(貴重品は必ず管理者又は指導者に預けること。)
- 使用後は原状に復したうえ、清掃すること。