

こころとからだを つなぐヨガ

興味があるけど
恥ずかしい・・・
→web受講可!

オンライン&会場実施

★月日：12月8日（水）

★時間：13:00～14:30

★講師：野村光恵 先生

場所：オンライン&

★13号館3階プレイルーム



当日は動きやすい服装で、会場参加の方は、
飲み物、バスタオル、汗ふきタオルを持参してください。
会場の定員6名（先着順）です。



申し込み
受付中!

申し込み・お問い合わせ
保健センター相談室
（3号館1階）まで

Tel：048-974-9211

k-soudan@stf.bunkyo.ac.jp



初心者の方
大歓迎!

*QRコードで申し込みメールが作成できます。
読み取れない場合は、件名を「講座申し込み」
として、学籍番号・名前をお書き添えください。