

## 保健センター相談室 電話相談 開設のお知らせ

保健センター相談室は、新型コロナウイルス拡大防止対策への大学の方針により、暫く閉室しており、ご迷惑をおかけしました。5月11日(月)より相談を再開いたしました。

学生の大学構内への立入禁止措置が延期されているため、当面は通常の対面相談を避けて、**電話による相談**にて対応させていただきます。

利用のご希望の方は、**電話もしくはメール**にて受付時間内にご連絡ください。原則予約制となっておりますが、カウンセラーが空いていれば予約なしで、そのまま相談できます。

どうぞお気軽な気持ちでご利用ください。

※電話がつながりにくいことがあるかもしれません。その場合は時間を

おいてかけ直していただくか、メールでお問合せください。

※メールのお返事にはお時間がかかる可能性があることをご了承ください。

048-974-9211(相談室直通)

(受付時間:月～金曜 9:00-16:00)

[k-soudan@stf.bunkyo.ac.jp](mailto:k-soudan@stf.bunkyo.ac.jp)

電話相談の予約方法:

※学籍番号、お名前、希望の日時(できれば第3希望まで)お知らせください。



### 【注意事項】

- ・ 電話相談の時間は(原則として)20分程度です。
- ・ 相談できる内容は、生活にまつわる相談全般ですが、電話でできることは限られていることをあらかじめご了承ください。

ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

※なお、今後の状況により変更される可能性があります。最新の情報については、随時文教大学越谷キャンパス学内ページの「保健センターからのお知らせ」でご案内いたしますのでご確認ください。

学内HP「保健センター 相談室」



## 相談室ではこのような相談を受け付けています

### 相談室とは

- 大学の中にある相談室です。3号館1階にある医務室の横にあります。
- 相談員は、臨床心理士・公認心理師が担当します。
- プライバシーを守りながら、ご相談をお聞きします。
- どのようなことでも、気軽にご相談いただけます。

「こんなことを相談してもいいのかな？」  
と迷った時には、  
試しに相談してみてください！



解決の糸口を  
見つける  
お手伝いをします！



### このようなご相談をお受けしています

#### 人間関係について

「友達ができるか心配…」  
「家族や恋人とうまくいかない…」  
「話し相手がいない…」

#### 授業や進路について

「授業がうまくいかない…」  
「課題のやり方がわからない…」  
「就職できるか心配…」



#### 心の健康について

「気持ちが落ち込んでいる…」  
「不安でたまらない…」  
「あまり眠れない…」



その他、どんなご相談もお受けしています！

## 電話相談のご利用方法

- 原則予約制となっております。電話もしくはメールのどちらかで、受付時間内にご連絡ください。その際、「学籍番号」「お名前」「面接希望の日時（できれば第3希望まで）」をお知らせください。
- 予約をせずにお電話いただいた場合、カウンセラーに空きがあればそのままお受けできますが、その場合も最初に「学籍番号」「お名前」をおうかがいします。

## 電話相談のご利用における注意事項

以下の項目について、あらかじめご了承ください。

- 1回の相談時間は（原則）20分です。
- 予約時間になりましたら、「048-974-9211（相談室直通）」まで電話をおかけください。
- 予約のキャンセル、変更がありましたら、メールかお電話でお知らせください。
- 予約時間を過ぎてから電話をいただいた場合も、終了時間に変更はありません。
- 相談室からお電話をする場合もありますが、その場合「048-974-8811（代表番号）」が表示されます。
- 途中で電話が切れてしまった場合、お手数ですが再度電話をおかけください。
- できるだけプライバシーが守られる静かな場所を確保してください。
- 相談できる内容は、学生生活にまつわる相談全般ですが、電話でできることは限られていることをあらかじめご了承ください。

相談内容について、本人の同意なく外部に知らせることはありません。ただし、生命の危険に関わる可能性があるかと判断した場合は、この限りではありません。

学内 HP  
保健センター 相談室



文教大学 越谷校舎

保健センター 相談室

※受付時間：月～金曜 9:00-16:00

**048-974-9211（相談室直通）**

**k-soudan@stf.bunkyo.ac.jp**

