

## 相談室では、さまざまな方法で相談を受け付けています。

相談室では、以下の3つの方法で相談を受け付けています。

- ① **電話相談** 要予約ですが、カウンセラーが空いていればそのまま対応いたします。(原則 30 分)
- ② **Google Meet 相談** 要予約(原則 30 分)
- ③ **来室による相談** 要予約(原則 40 分) ※所定の申請書が必要です。別途ご案内いたします。

### 相談室とは

- 大学の中にある相談室です。3号館1階にある医務室の横にあります。
- 相談員は、臨床心理士・公認心理師が担当します。
- プライバシーを守りながら、ご相談をお聞きします。
- どのようなことでも、気軽にご相談いただけます。
- 長期休暇中も開室しています。



### このようなご相談をお受けしています

#### 人間関係について

「友達ができるか心配…」  
「家族や恋人とうまくいかない…」  
「話し相手がない…」

#### 授業や進路について

「単位がとれるか心配…」  
「課題がうまくこなせない…」  
「就職・アルバイトが心配…」



#### 心の健康について

「気持ちが落ち込んでいる…」  
「不安でたまらない…」  
「あまり眠れない…」



「こんなことを相談してもいいのかな？」  
「うまく言えるかな」と迷った時にも、試しに相談してみてください！



## ① 電話相談のご利用方法

- 原則予約制となっております。
- Google フォーム <https://forms.gle/2JqbF621iEFzV6ct6> から申し込みをしてください。
- 予約をせずにお電話いただいた場合、カウンセラーに空きがあればそのままお受けできますが、その場合は最初に「学籍番号」と「お名前」をおうかがいします。

## 電話相談のご利用における注意事項

以下の項目について、あらかじめご了承ください。

- 1回の相談時間は（原則）30分です。
- 予約時間になりましたら、「048-974-9211（相談室直通）」まで電話をおかけください。
- 予約のキャンセル、変更がありましたら、メールかお電話でお知らせください。
- 予約時間を過ぎてから電話をいただいた場合も、終了時間に変更はありません。
- 相談室からお電話をする場合もありますが、その場合「048-974-8811（代表番号）」が表示されます。
- 途中で電話が切れてしまった場合、お手数ですが再度電話をおかけください。
- できるだけプライバシーが守られる静かな場所を確保してください。
- 相談できる内容は、学生生活にまつわる相談全般ですが、電話でできることは限られていることをあらかじめご了承ください。
- 相談内容について、本人の同意なく外部に知らせることはありません。ただし、生命の危険に関わる可能性があるると判断した場合は、この限りではありません。

保健センター相談室

学内ホームページ



文教大学 越谷校舎

保健センター 相談室

※受付時間：月～金曜 9:00-16:00

（祝日土日を除く）

※火曜日については、女性カウンセラーのみ勤務

**048-974-9211（相談室直通）**

**k-soudan@stf.bunkyo.ac.jp**



## ② Google Meet 相談のご利用方法



- 予約制となっております。
- Google フォーム <https://forms.gle/2JqbF621iEFzV6ct6>、から申し込みをしてください。

## Google Meet 相談のご利用における注意事項

以下の項目について、あらかじめご了承ください。

- 1 回の相談時間は（原則）30 分です。
- できるだけプライバシーが守られる静かな場所を確保してください。（安全な環境を整えるため、公共の Wi-Fi の使用はお控えください）
- 通信には Wi-Fi（LAN ケーブルでつなぐと尚可）利用をお勧めします。（30 分で約 400MB の通信量が想定されます。従量制で契約の方はご注意ください。）
- 予約時間 10 分前に、相談室（soudan-koshi@bunkyo.ac.jp）より招待メールをお送りします。予約時間になりましたら、そちらの URL を経由して Meet 会議室にお入りください。
- 予約のキャンセル、変更がありましたら、上記のメールまたはお電話でお知らせください。  
※変更の場合は、ご希望の日時をお知らせください。
- 途中で通信が途切れる、Meet 会議室にうまく入れないなど、困ったときには相談室（048-974-9211）までお電話頂くか、[k-soudan@stf.bunkyo.ac.jp](mailto:k-soudan@stf.bunkyo.ac.jp) までメールをください。
- 予約時間を過ぎてから Meet 会議室に入室した場合も、終了時間に変更はありません。
- 相談中の録画・録音・撮影はお控えください。
- 相談できる内容は、学生生活にまつわる相談全般ですが、遠隔相談でできることは限られていることをあらかじめご了承ください。
- 相談内容について、本人の同意なく外部に知らせることはありません。ただし、生命の危険に関わる可能性があるとは判断した場合は、この限りではありません。

## ③ 来室による対面相談のご利用方法

- ① 原則予約制（40 分）となっております。 開室日時：平日 9：00-17：00（祝土日は除く）
- ② Google フォーム <https://forms.gle/2JqbF621iEFzV6ct6>、または、メール、電話で申し込みをしてください。学籍番号、お名前、希望日時：できれば第三希望までお知らせください。  
メール：[k-soudan@stf.bunkyo.ac.jp](mailto:k-soudan@stf.bunkyo.ac.jp) 電話：048-974-9211（相談室直通）