

文教大学越谷校舎シェイクアウト訓練実施について

越谷校舎危機管理委員会

★ 越谷校舎全体でシェイクアウト訓練（一斉防災訓練）を実施します。
ご協力をお願いします。

【訓練実施日時】

実 施 日	時 間
9月24日(火)	14:25 ～ 14:30 (3時限目終了5分前)
9月25日(水)	
9月26日(木)	
9月27日(金)	
9月30日(月)	

【シェイクアウト訓練とは】（直訳で「地震を吹っ飛ばせ」）

地震発生時、激しい揺れに襲われるまで、または何かが落下してくるまで、自分の身を守るためには数秒の猶予しかないかもしれません。

いざという時に、すばやく 安全確保行動（まず低く、頭を守り、動かない） がとれるようにするための訓練です



〔提供〕

効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

【訓練方法】

- ① 授業終了5分前に訓練用の緊急地震速報が入ります。
- ② 身を守る安全確保行動（まず低く、頭を守り、動かない）をとります。
- ③ 授業終了のチャイムにより訓練を終了します。

※ この訓練は、訓練開始時間に越谷校舎にいる全員が訓練参加者になります。
授業中の先生方、学食等にいる学生のみなさんも訓練への参加をお願いします。

●あなたが室内にいる時に地震が発生したら

その場で安全確保行動（まず低く、頭を守り、動かない）をとりましょう。

机の下にもぐれない場合は、壁や大きな柱に身を寄せ、頭部をバック等で守りましょう

●あなたが屋外にいる時に地震が発生したら

まず、建物・木・電柱や電線から離れた場所をさがし、そこで安全確保行動（まず低く、頭を守り、動かない）をとりましょう。揺れが止まるまでそこに留まりましょう。

以上