

こころとからだを つなぐヨガ

からだを動かして、こころを元気にしませんか？

月日：6月27日（水）

時間：13:00～14:30

場所：13号館3階

プレイルーム

講師：野村光恵 先生



当日は動きやすい服装で、
飲み物、バスタオル、汗ふきタオルを持参してください。
定員 15名（先着順）です。



申し込みは
お早めに！

申し込み・お問い合わせ

保健センター相談室

（3号館1階）まで

Tel：048-974-9211

k-soudan@stf.bunkyo.ac.jp



初心者の方
大歓迎！

*QRコードで申し込みメールが作成できます。
読み取れない場合は、件名を「講座申し込み」として、学籍番号・名前をお書き添えください。